

【相談内容例】

学業・学修、進路について

- ・単位が取れるか不安、授業についていけない、授業に出られない
- ・就職活動がうまくいかない、やりたいことがわからない

人間関係について

- ・教員や友だちとうまく付き合えない
- ・家族のことで悩んでいる
- ・恋愛の悩み

大学生活一般について

- ・一人暮らしなど生活上の困りごと、サークルやバイト先などでの悩み
- ・悪質な勧誘などのトラブル
- ・大学になじめない、友だちができない

性格について

- ・自分に自信がもてない
- ・人付き合いが苦手
- ・自分の性格を知りたい

心身の健康について

- ・眠れない、意欲が湧かない
- ・気持ちが落ち込みやすい、漠然とした不安がある
- ・人の目が気になる、人前で過度に緊張する

その他

- ・発達障がい、精神疾患に関すること、性についての悩み
- ・「誰かと話したい」「誰かに話を聴いてほしい」 など