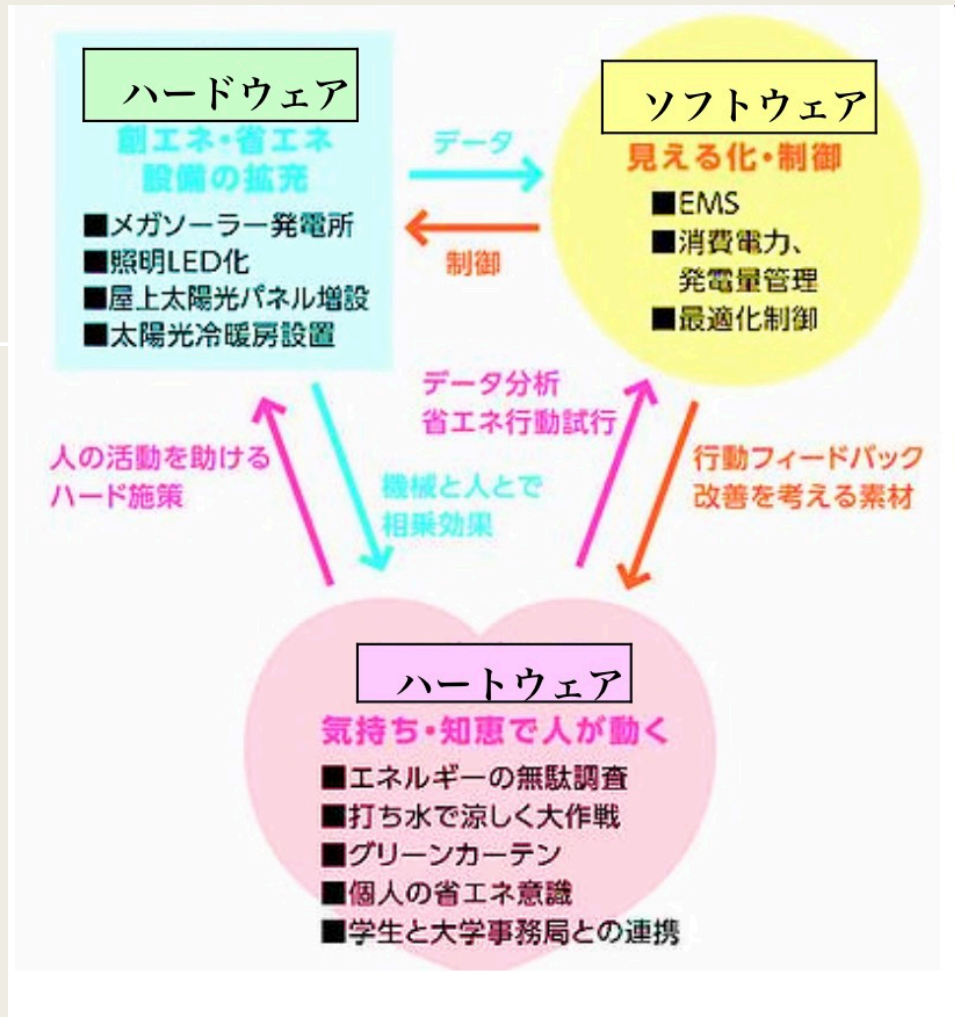




学生による  
無理のない啓発活動

学生団体SONEメンバー  
香取怜  
(国際教養学部二年)

# 1 .SONEとは？



**Student Organization**

**for Natural Energy**

(自然エネルギー達成学生機構)

**【活動目標】**

自然エネルギー100%達成  
(電気・ガス)

**【活動理念】**

学生に無理をさせない

**【主な活動内容】**

- ・ 省エネ啓発活動
- ・ 調査活動
- ・ 配信活動



## 2. 主な活動形態



○全体会議は毎週水曜日に開催

- ・ 1時間30分ほど
- ・ 現在はオンライン開催  
(Teamsを活用)
- ・ 活動報告や活動方針



# 3. 啓発活動 ( I )



## 打ち水

### 【概要】

- ・ 学内のメイン通りで学生・教職員の方に打ち水をしてもらう



## グリーンカーテン設置

### 【概要】

- ・ 外からの熱を遮断し建物内を涼しく保つ

→電気を使わずに省エネ活動  
(省エネ意識向上効果も)

# 3.啓発活動（Ⅱ）



## 学内イルミネーション

### 【概要】

太陽光パネルを使用して蓄電  
→学内イルミネーションを実施

**※今年度は新型コロナウイルス感染拡大で  
ほとんどの啓発活動は実施中止**

# 4. 調査活動



## 【前例】

- 2号館 2階廊下
- 3号館 1階生協前廊下
- 3号館 3階研究個室前廊下



## 【概要】

- 専用の機器を使用、照度を測定し、間引きできる照明があるかどうかを調査
- 適切な照度を把握  
→省エネ実現につなげる

## 【その他の調査活動例】

- 断熱調査
- 空調調査

## 【実施前】

- 5.398kwh
- 3.491kwh
- 4.745kwh

→  
→  
→

## 【実施後】

- 2.699kwh
- 1.7455kwh
- 2.92kwh



# 5.発信活動（I）



・ CUC公開講座（写真2019年度）

・ エコメッセ（写真2019年度）

# 5.発信活動（Ⅱ）

CUCレポート

## 「省エネ生活のすゝめ」 ～SONEから読者のみなさまへ～

◆シャワーで省エネ行動◆  
サービス創造学部2年 保科 友紀

今回は、シャワーでの省エネ行動を紹介したいと思います。どんな季節でも浴びるシャワーが省エネにつながれば、お財布にも地球にも優しい行動になると思い実践してみました。今回参考にしたのは、エネチェンジ「電気とガスのかんたん比較 シャワーのガス代ってどれくらい？お風呂で快適節約法1」<sup>1)</sup>と岐阜市「1年間で削減できるCO<sub>2</sub>の量の考え方 シャワーを1日2分減らす」<sup>2)</sup>です。

①金銭面<sup>1)</sup>

- ・シャワー1分間のガス代は約5.8円（都市ガスで40℃の温度で1分間浴びた場合）
- ・シャワーの時間を20分とすると5.8×20＝116円
- ・毎日365日続けたとすると116×365＝42,340円

シャワー時間短縮を意識し浴びてみた結果、5分間の短縮に成功しました。5分間短縮した15分で同じガス代を計算すると5.8×15＝87円です。毎日続けると87×365＝31,755円になります。10,585円の差です。省エネ行動の有無で比較すると、図のように年間でこれほどの違いが出てきます。

シャワー時間	年間コスト (円)
20分シャワーを浴びた場合	42,340
5分シャワーを浴びた場合	31,755
<b>差額</b>	<b>10,585</b>

②二酸化炭素削減<sup>2)</sup>

- ・シャワーの時間を1分間短縮した場合のガス削減量25.32L
- ・都市ガス1Lの使用量削減で、二酸化炭素は2.1g削減
- ・省エネ生活でシャワーを5分短縮（毎日、1年間継続）シャワー時間を5分削減した生活により、年間約97,000gの二酸化炭素削減が可能になります。

私も驚きましたが、ただただと浴びていたシャワーを5分短縮するだけで、お財布にも地球にも優しい行動が可能になります。今日からでもできるちょっとした行動なので、皆さんもぜひやってみてください。

参考文献

1) エネチェンジ「電気とガスのかんたん比較 シャワーのガス代ってどれくらい？お風呂で快適節約法1」 最終更新日：2020年6月4日  
<https://enechange.jp/articles/shower-gas-cost> (最終閲覧日：2020年6月11日)

2) 岐阜市「1年間で削減できるCO<sub>2</sub>の量の考え方 シャワーを1日2分減らす」 最終更新日：2014年12月15日  
<https://www.city.gifu.lg.jp/5286.htm> (最終閲覧日：2020年8月11日)

2030 SDGs エネルギー はいま

## 「太陽光発電で100%」の挑戦

電気やガスなどのエネルギー源を、再生可能エネルギーで100%まかなう。千葉商科大学（千葉市川市）は、大学内で消費する電力やガスと、大学が持っている太陽光発電の発電量を同じにするプロジェクトに取り組んでいます。地球温暖化を防ごうと、有志でつくる学生団体も省エネを広める活動を進めています。

### 「消費電力量＝発電量」の目標は達成

千葉商科大学は2019年度、市川キャンパスで消費した電力と、大学所有の太陽光発電の発電量を同じにする目標を達成しました。大学が実現したのは、全国で初めてのことです。

次の目標として、2020年度には消費電力量だけでなく、ガスを含めたすべてのエネルギー源を再生可能エネルギーでまかなうことを掲げています。

目標は、千葉商野田市に所収する太陽光発電4万7千平方メートルを削減しています。目標は、自分たちにも何かできることだ、という思いで、学生一人ひとりが取り組んでいます。

照明をLEDに 自販機減らす 一人ひとりの意識が成果生む

千葉商科大学は2019年度、市川キャンパスで消費した電力と、大学所有の太陽光発電の発電量を同じにする目標を達成しました。大学が実現したのは、全国で初めてのことです。

次の目標として、2020年度には消費電力量だけでなく、ガスを含めたすべてのエネルギー源を再生可能エネルギーでまかなうことを掲げています。

目標は、千葉商野田市に所収する太陽光発電4万7千平方メートルを削減しています。目標は、自分たちにも何かできることだ、という思いで、学生一人ひとりが取り組んでいます。

照明をLEDに 自販機減らす 一人ひとりの意識が成果生む

千葉商科大学は2019年度、市川キャンパスで消費した電力と、大学所有の太陽光発電の発電量を同じにする目標を達成しました。大学が実現したのは、全国で初めてのことです。

次の目標として、2020年度には消費電力量だけでなく、ガスを含めたすべてのエネルギー源を再生可能エネルギーでまかなうことを掲げています。

目標は、千葉商野田市に所収する太陽光発電4万7千平方メートルを削減しています。目標は、自分たちにも何かできることだ、という思いで、学生一人ひとりが取り組んでいます。

照明をLEDに 自販機減らす 一人ひとりの意識が成果生む

千葉商科大学は2019年度、市川キャンパスで消費した電力と、大学所有の太陽光発電の発電量を同じにする目標を達成しました。大学が実現したのは、全国で初めてのことです。

次の目標として、2020年度には消費電力量だけでなく、ガスを含めたすべてのエネルギー源を再生可能エネルギーでまかなうことを掲げています。

目標は、千葉商野田市に所収する太陽光発電4万7千平方メートルを削減しています。目標は、自分たちにも何かできることだ、という思いで、学生一人ひとりが取り組んでいます。

照明をLEDに 自販機減らす 一人ひとりの意識が成果生む

- 同窓会誌「きずな」掲載（写真2020年度）
- 新聞掲載（写真2019年度）



# 6. 今後の活動について（I）

- ① 仕掛学による省エネ活動と調査
- ② J:COMとの番組作成
- ③ エコルーティング活動（株式会社イシド）
- ④ 二重窓施行後調査（411教室・421教室）

# 6. 今後の活動方針（Ⅱ）

## ① 仕掛学による省エネ活動と調査

### ◆ 電気スイッチ班とトイレ班

トイレ：一号館 1階～2階

本館 1階～4階

電気スイッチ：二号館・四号館



# 6. 今後の活動方針（Ⅲ）

○アンケート調査  
(現在集計中)

	3限の後	4限の後	5限の後
月曜	432 (三田村) 担当：花田	211 (近藤) 担当：花田	412 (谷川) 担当：花田
火曜		222 (杉浦) 431 (松本) 422 (田原) 担当：伊藤、堀川、 花田	412 (石井) 225 (後藤) 担当：花田、張
水曜			
木曜	211 (伊藤) 431 (江波戸) 担当：花田、渡 辺	220 (小杉) 412 (仲野) 413 (安藤) 担当：花田、保科	211 (仁平) 432 (吉田) 担当：保科、渡 辺
金曜	229A 413 (中村) 431 (土山) 担当：花田		



# 6. 今後の活動方針（Ⅳ）

## ②J：COMとの番組作成

- ・ J:COM千葉 市川浦安局
  - ・ 環境に関わる番組を一から作成
- 重要な要素や視点を助言してもらおう
- 柏木先生と進行中



# 6. 今後の活動方針（V）

## ③ エコルーティング活動

- ・ 株式会社イシド様と環境に対する企画を提案
- ・ 東邦大学（東邦Ecolution）と共同で進行中

- ・ 環境問題作成班

環境に関わるそろばん問題を作成

- ・ チェックリスト班

自宅でできる省エネ活動を家族と取り組む



# 6. 今後の活動方針 (VI)

## ④ 二重窓施行後調査 (411教室・421教室)



グローブ温度計



おんどとり



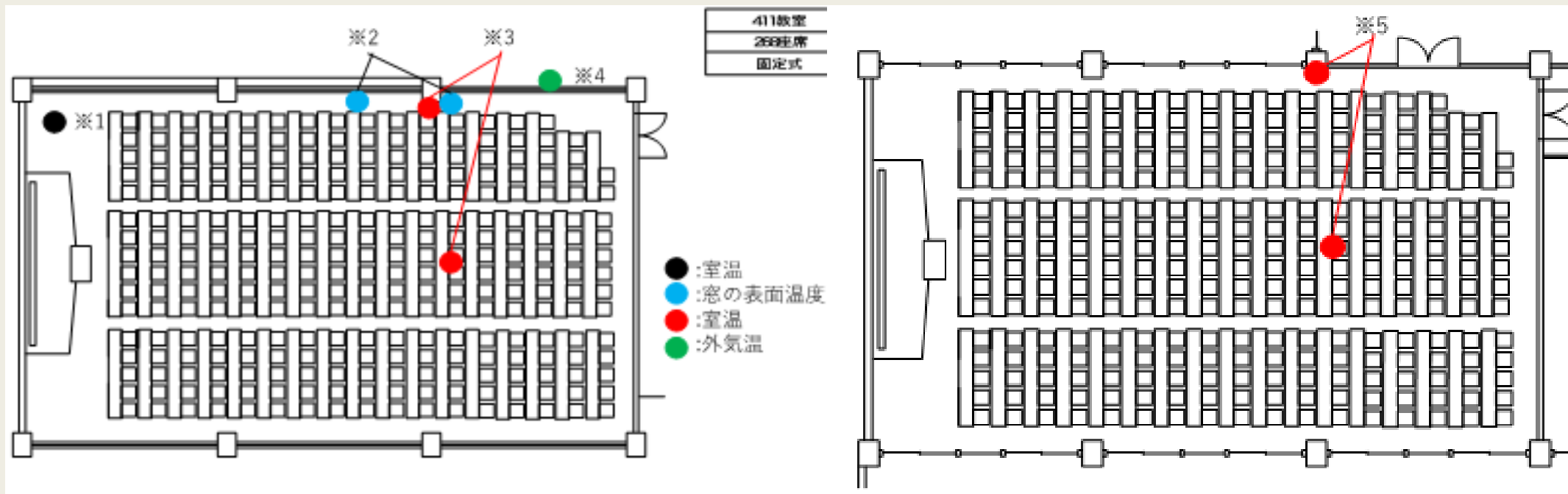
ボタン式温度計



# 6. 今後の活動方針 (Ⅶ)

## ④ 二重窓施行後調査 (411教室・421教室)

2020年12月21日 (月) 8:00~12月25日 (金) 17:00

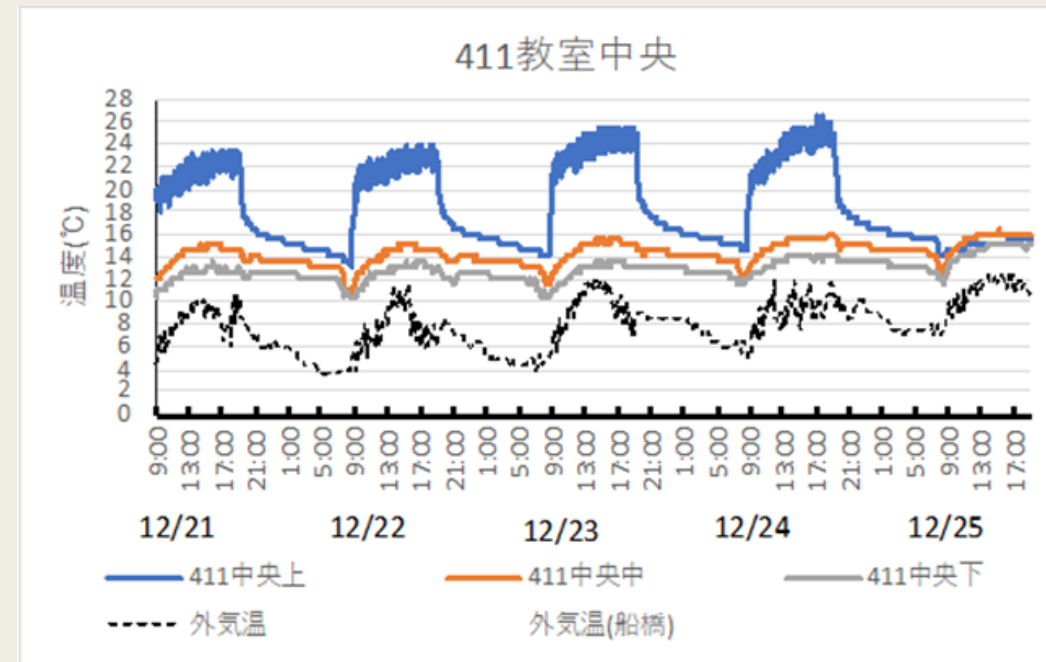
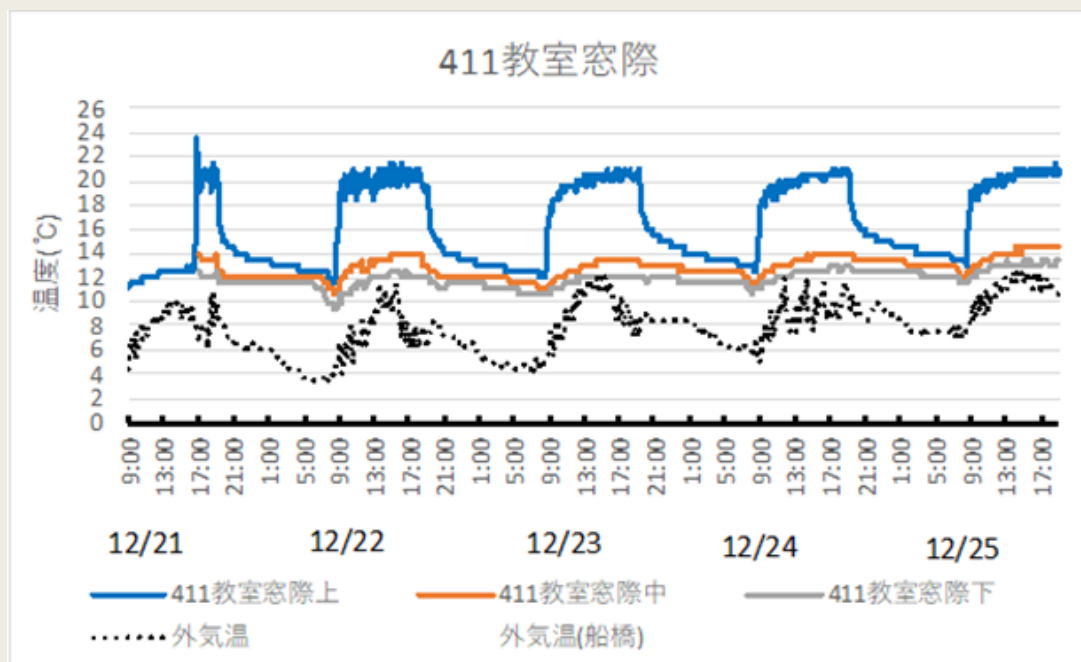


411教室

421教室

# 6. 今後の活動方針 (Ⅶ)

## ○調査結果



※窓の換気・緊急事態宣言発令によって調査は延期中

## 6. 今後の活動方針（Ⅸ）

新型コロナウイルス感染拡大を受けてこれまでの活動が中止に...  
→オンラインを活用した新たな活動を進行していく

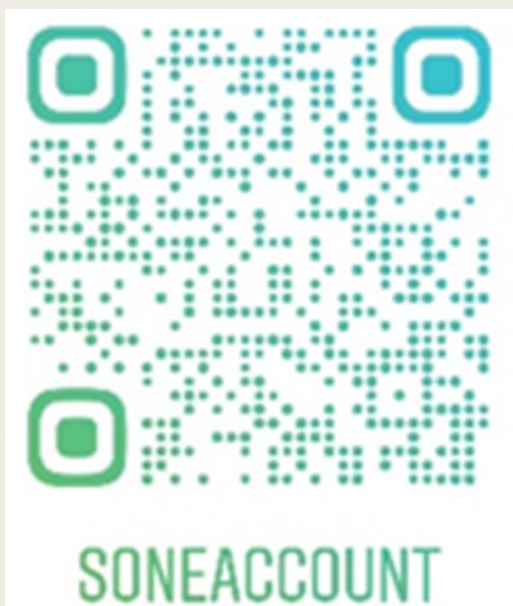
仕掛学・調査は状況を見て実行していく

これまでの活動 + 新しい活動を配信していく



# 8 .最後に...

【Instagram】



【Twitter】



【Facebook】



**ご清聴ありがとうございました！！**